

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.01.2023 5203 / 6517 / 8916 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 1,7	Polievka babičky Karolíny Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková na cestoviny Biela káva Mandarínky	180/200/25. 160/205/28. 25/32/48 150/200/25. 96/150/200	7,9 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Utorok 31.01.2023 4826 / 6035 / 8418 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Mlieko vanilkové	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/200/25. 230/270/33. 120/140/15. 200/200/25.	1,7 7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2.	1 7 7
Streda 01.02.2023 4764 / 6116 / 8409 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	1,3,7,9 1,7 1,3,7	Pečivo celozrnné Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 02.02.2023 4510 / 5691 / 8356 (kJ)	Chlieb na desiatu - slnečnic. Nátierka liptovská Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka zelerová Jačmenné krúčky Haše z hovädzieho mäsa Zemiakové pyré s mrkvou Zeleninová obloha – paradajky, Stolov.	180/200/25. 15/18/24 60/70/100 130/180/28. 45/60/80	1,7,9 1 1,3,7 7	Vianočka Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	1,3,7 7 7
Piatok 03.02.2023 3883 / 5149 / 7374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka z miešaných strukovín so zeľ. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Prírodná ovocná šťava 100% - Školské. Banány	180/200/25. 200/250/34. 150/200/25. 90/200/250	1,9 1,3,7	Pečivo tukové - šatôčka sliv. Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Daniela Harvanová			Hlavný kuchár : Anna Tremská					