

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 4041 / 5296 / 7794 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelerom. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7,9	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Slivky Stolová voda	191/212/26. 190/220/28. 25/50/100 40/60/100 100/150/20. 200/200/25.	1 1,7 3 1	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Utorok 19.09.2023 4120 / 5117 / 7158 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/25. 94/120/162 80/90/150 200/200/25.	1,3,7 1 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Streda 20.09.2023 3986 / 5028 / 6761 (kJ)	Pečivo vodové - rožok Maslo Detský čaj čierny bez kofeí.	50/70/100 15/20/30 150/200/2.	1 7	Polievka sedliacka Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/25. 80/102/144 110/150/19. 50/80/110 200/200/25.	1,7,9 7	Banány v kakaovom kréme .	90/90/90	7
Štvrtok 21.09.2023 3946 / 4799 / 7002 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 200/250/35. 50/70/100 150/200/25.	1,9 3,7	Pečivo tukové - hniezdo šk. Mlieko polotučné	50/70/100 150/200/2.	1 7
Piatok 22.09.2023 4658 / 6109 / 8801 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka cícerová s bylinkami Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/25. 145/185/27. 29/38/58 150/200/25.	7 1,7 7	Žemľa Maslo Zeleninová obloha - paprika Stolová voda	50/70/100 15/20/30 15/19/30 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Daniela Harvanová			Hlavný kuchár : Valéria Novotná					