

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 5560 / 6927 / 9440 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka hrachová s párkom * Tvarohové guľky – hlbokomrazené * Posýпка strúhanková na cestoviny Mandarínky Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/25. 160/200/28. 25/32/48 96/150/200 150/200/25.	1 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkam. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10
Utorok 26.09.2023 5195 / 6746 / 9806 (kJ)	Zemplínsky koláč Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková Ovsené vločky Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/25. 8/11/14 106/127/16. 110/140/21. 200/200/25.	1,7 1 1,7,9 1	Pečivo celozrnné Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7
Streda 27.09.2023 3818 / 4852 / 6972 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka makovo - medová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová s droždím Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 154/210/28. 40/60/100 150/200/25.	1,7,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka Erós Pista Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Štvrtok 28.09.2023 3833 / 4876 / 6895 (kJ)	Žemľa Maslo Biela káva	50/70/100 15/20/30 150/200/2.	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Hašé z hovädzieho mäsa Zemiakové pyré s mrkvou Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 60/70/100 130/180/28. 150/200/25.	1,3,7 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150/160/2. 20/25/30	1,3
Piatok 29.09.2023 4679 / 6217 / 8871 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka babičky Karolíny Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový Stolová voda Banány	180/200/25. 180/230/33. 60/90/120 200/200/25. 90/200/250	7,9 7	Závin tvarohový - sladké pe. Detský čaj čierny bez kofeí.	60/100/15. 150/200/2.	1,3,7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Harvanová Daniela			Hlavný kuchár : Novotná Valéria					