

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>08.07.2024</b> 4608 / 5926 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka rascová s vajcom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/25. 200/250/34. 150/200/25.	1,3,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>09.07.2024</b> 3926 / 4921 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového s. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným. Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 154/210/29. 40/60/100 200/200/25.	1,3,7 1 1	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7
<b>Streda</b> <b>10.07.2024</b> 3352 / 4383 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	160/210/3.	7	Polievka zeleninová Cestovina Sekaná pečienka Zemiakové pyré Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 13/15/20 50/70/110 130/195/29. 45/60/80 200/200/25.	9 1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čajovníkový čaj bez kofeínu.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10
<b>Štvrtok</b> <b>11.07.2024</b> 3754 / 4638 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeínu.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka zemiaková so zelenými paprikami. Kurací paprikáš Cestoviny - kolenka Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: PL	180/200/25. 116/142/19. 120/140/18. 200/200/25.	1,7 1,7 1	Makovec Mlieko polotučné	55/65/75 150/200/2.	1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>12.07.2024</b> 4988 / 6207 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi. Tvarohové guľky – hlbokomrazené * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/25. 160/200/28. 25/32/48 150/200/25.	1,9 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Stolová voda - pitná	55/65/90 15/20/30 12/16/24 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Harvanová Daniela</b>			Hlavný kuchár : <b>Novotná Valéria</b>					