

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 3968 / 5198 / 7852 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka babičky Karolíny Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 160/200/30. 25/50/100 40/60/100 200/200/25.	7,9 1,7 3 1	Chlieb na olovrant Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10
Utorok 14.01.2025 4401 / 5873 / 8284 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 94/120/179 80/90/150 200/200/25.	1,3,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvo. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Streda 15.01.2025 5078 / 5240 / 7502 (kJ)	Chlieb na desiatu - slnečnic. Nátierka syrová pena Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka milánska Štefánska sekaná pečienka Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 65/85/140 120/150/25. 55/100/120 200/200/25.	1,3,7 1,3,6,7 7	Perník Čaj ovocný, nesladený	100/65/80 150/200/2.	1,3,7
Štvrtok 16.01.2025 4128 / 5234 / 7262 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 86/102/152 110/150/19. 200/200/25.	1,7 10	Žemle Nátierka cicerová Prírodná ovocná šťava 100.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7
Piatok 17.01.2025 4451 / 5593 / 7855 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný, nesladený	180/200/25. 210/260/37. 150/200/25.	1,3,7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Stolová voda - pitná	55/65/90 20/25/35 12/16/24 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Harvanová Daniela			Hlavný kuchár : Novotná Valéria					