

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.01.2025 4040 / 5186 / 7661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Mlieko kakaové	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka z miešaných strukovín mliečn. Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda - pitná	180/200/25. 170/230/35. 50/75/100 200/200/25.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7,10
Utorok 21.01.2025 4217 / 5420 / 7924 (kJ)	Žemle Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Koložvárska kapusta * Chlieb Stolová voda - pitná *Školské ovocie Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 135/170/36. 55/65/90 200/200/25.	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Paprika Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 15/19/30 150/200/2.	1 7
Streda 22.01.2025 3740 / 5086 / 7682 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	1,5,7,8	Polievka zo zeleného hrášku Cestoviny do polievky Bravčový guláš Zemiakové pyré I. Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 13/15/20 106/132/20. 130/195/29. 45/60/80 150/200/25.	1,7 1,3 1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka karfiolová Čaj ovocný s medom a citróm.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Štvrtok 23.01.2025 4570 / 6070 / 8502 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 116/142/19. 110/150/19. 50/75/100 200/200/25.	1,7 1,9	Detská výživa Piškóty	150/160/2. 20/25/30	1,3
Piatok 24.01.2025 5003 / 6578 / 9374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z pečeného lososa Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 160/200/28. 150/200/25.	1,9 1,3,7 7	Sendvič Maslo Kaleráb skorý Čaj ovocný	50/70/100 20/25/35 12/16/24 150/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Harvanová Daniela			Hlavný kuchár : Novotná Valéria					