

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.03.2025 4504 / 5616 / 8097 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/200/25. 200/250/35. 150/200/25.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	1 7
Utorok 11.03.2025 4410 / 5482 / 7450 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/85/130 150/200/2.	1,7	Hovädzia polievka Cestoviny do polievky Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Stolová voda	13/15/20 34/40/69 110/120/15. 80/90/150 200/200/25.	1,3 9 1,7 1,3,7	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7
Streda 12.03.2025 4032 / 5245 / 7905 (kJ)	Žemle Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Bravčovinky Zemiaky varené II. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 15/18/24 50/65/95 120/150/25. 0/18/40 150/200/25.	9 1 1,7,10 10	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 13.03.2025 4670 / 6232 / 8981 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrkvová Ovsené vločky Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Šalát jablkový s pomarančom Stolová voda - pitná	180/200/25. 9/10/12 85/102/190 110/150/19. 60/80/100 200/200/25.	1,7 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7
Piatok 14.03.2025 4700 / 6003 / 8548 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/25. 145/185/27. 29/38/58 150/200/25.	4,9 1,3,7 7	Pečivo vodové - rožok 1ks Maslo Kávia Stolová voda - pitná	50/70/100 20/25/35 10/15/23 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Harvanová Daniela			Hlavný kuchár : Novotná Valéria					